



Mieux se connaître pour mieux travailler ensemble

NIVEAU

I



TEAM BUILDING INTER/INTRA

DURÉE



1 jour

LIEU

Distanciel
ou présentiel

PUBLIC



Tout public

PRÉ-REQUIS



Aucun

TARIF



Objectifs



INDIVIDUEL

- + Connaissance de soi : découvrir son mode de fonctionnement pour apprendre à se gérer.
- + Connaissance des autres : découvrir le mode de fonctionnement des autres pour gérer les relations (collègues et clients).



ÉQUIPE

- + Proposer un moment fort de rencontre et de dialogue entre les différents membres de l'équipe.
- + Apprendre à mieux connaître ses collègues.
- + Initier une plateforme de langage commun.

Programme

1. Historique du Process Communication Model (PCM®)
2. Présentation des 6 types de personnalité pour mieux communiquer
 - + **Exercice** : analyses vidéos
3. Découverte des profils individuels
4. Identification des 6 langages
 - + **Exercice** : s'entraîner à l'identification des 6 langages dans une équipe
 - + **Exercice** : pratiquer les 6 langages dans une équipe

Modalités d'évaluation

Quiz d'évaluation des acquis en fin de session.

Pour aller plus loin...

Alors que le premier niveau vous a offert une meilleure compréhension de vous même et de votre entourage, le niveau 2 vous invite à explorer les moteurs de motivation individuels et collectifs. Par différents cas pratiques, vous y apprendrez à identifier les points de vulnérabilité du groupe pour une meilleure gestion des relations.



Découvrir



Pratiquer