Gérer la motivation et les comportements sous stress

NIVEAU II

INFORMATIONS PRATIQUES

TEAM BUILDING
INTER/INTRA

DURÉE	LIEU	PUBLIC	PRÉ-REQUIS	TARIF
1 jour	Distanciel ou présentiel	Tout public	NIVEAU I	

Objectifs

INDIVIDUEL

+ Découvrir les leviers de sa propre motivation.
+ Identifier les leviers de motivation de ses collègues et clients.

ÉQUIPE

+ Prendre soin de la motivation de chacune et chacun.
+ Identifier les zones de fragilités notamment sous stress de ses collègues et clients pour mieux y répondre.

Programme

1. **Présentation des 8 besoins psychologiques**
   + **Exercice** : identifier les 8 besoins psychologiques et savoir les formuler
   + **Exercice** : faire un entretien de motivation
2. **Les deuxièmes niveaux de stress**
   + **Exercice** : identifier les deuxièmes niveaux de stress et savoir y répondre
3. **Les différents styles de Management**
   + **Exercice** : pratiquer l'entretien de recadrage

Modalités d'évaluation

Quiz d'évaluation des acquis en fin de session.

Points forts

+ Un programme adapté aux besoins spécifiques des métiers adressés
+ Des exercices spécifiques, conçus en collaboration avec des professionnels
+ Remise d'un support digital pour continuer à pratiquer après chaque session