



Devenir expert(e) accrédité(e) au Diagnostic Personnel de Résistance (DPR®)



ACCREDITATION
INTER/INTRA

DURÉE



6 jours

LIEU



A distance

PUBLIC



Tout public

PRÉ-REQUIS



Aucun

TARIF



Rendez-vous sur
www.rizup.com

Programme

1. Le Triangle du Dr. Karpman : 2 faces

- Face A : le Triangle Dramatique et les rôles Persécuteur, Sauveur et Victime
- Face B : le Triangle positif et les postures PSV+ - Présentation du protocole complet de réponses aux provocations

2. Votre Diagnostic DPR

- Remise de votre Diagnostic Personnel de Résistance - Comment lire votre Diagnostic - Les axes de travail possible

3. Structure d'un Diagnostic

- Rubrique 1 : la résistance aux hameçons
- Rubrique 2 : la réaction aux hameçons
- Rubrique 3 : l'activation des rôles
- Rubrique 4 : les compétences compassionnelles

4. Signification des scores

- Les scores de résistance
- Les scores et les ceintures martiales

5. Les commentaires liés aux scores

- Les commentaires liés aux hameçons
- Les commentaires liés aux réactions
- Les commentaires liés à l'activation des rôles
- Les commentaires liés aux compétences compassionnelles

6. Les recommandations

- Un plan d'action pour vos participants
- Une série de conseils pour s'entraîner seule
- Une incitation à aller plus loin dans la formation

7. Débriefer un Diagnostic

- Présentation générale au client
- Les Diagnostics PRO (Leadership, Vie en équipe)
- Les Diagnostics Grand Public (Quotidien, couple, famille)

8. Animer un atelier d'initiation au Triangle

- Montrer le lien entre la manipulation, la mauvaise foi et les Jeux Psychologiques
- Les fondamentaux sur les 3 rôles et les 3 postures

Objectifs

- + Maîtriser la compréhension du concept du Triangle de Karpman
- + Apprendre à débriefer le Diagnostic Personnel de Résistance au Jeux Psychologiques
- + Prendre en main le kit d'animation d'un atelier d'initiation au Triangle de Karpman

Points forts

- + Acquisition d'un outil inédit d'accompagnement sur les comportements face aux Jeux Psychologiques
- + Pouvoir proposer à vos clients des Diagnostics Pro auxquels seuls les Experts accrédités ont accès
- + Possibilité d'animer chez vos clients un atelier sur le Triangle du Dr. Karpman et la prévention des conflits