Décoder les tensions et assainir la communication

INFORMATIONS PRATIQUES

CONFÉRENCE
INTER/INTRA

DURÉE	LIEU	PUBLIC	PRÉ-REQUIS	TARIF
2 heures	Distanciel ou présentiel	Tout public	Aucun	Rendez-vous sur www.rizup.com

Programme

1. **Introduction au Diagnostic Personnel de Résistance aux jeux psychologiques (DPR®)**
2. **Historique du Triangle Dramatique**
3. **Présentation des 3 rôles (Persécuteur/Sauveur/Victime)**
4. **Distinguer les rôles des invitations à entrer dans les jeux psychologiques**
5. **Restitution des profils individuels DPR®**
6. **Questions/Réponses**

Objectifs

INDIVIDUEL

+ Comprendre la mécanique des conflits pour éviter d'y entrer afin de prendre soin de soi.
+ Identifier chez soi les réactions involontaires (ou volontaires), inconscientes (ou conscientes) qui parasitent la communication et le travail.
+ Pratiquer le décodage chez soi et chez les autres à la fois des rôles et des invitations à rentrer dans des jeux psychologiques.

ÉQUIPE

+ Identifier les potentielles sources de tension entre les membres de l'équipe pour éviter les situations conflictuelles.

Modalités d'évaluation

Quiz d'évaluation des acquis en fin de session.

Points forts

+ Session de 2h pour avoir les premières clés pour mieux gérer les conflits
+ Interactif avec un temps de questions/réponses
+ Restitution des profils DPR pour l'ensemble du groupe