INFORMATIONS PRATIQUES

Découvrir

NIVEAU I

FORMATION
INTER/INTRA

DURÉE	LIEU	PUBLIC	PRÉ-REQUIS	TARIF
1 jour	Distanciel ou présentiel	Tout public	Aucun	Rendez-vous sur www.rizup.com

Programme

1. **Historique du modèle Process Communication Modèle (PCM®)**
2. **Présentation des 6 types de personnalité**
   - + **Exercice vidéo 1** : identifier les 6 types de personnalité
   - + **Exercice vidéo 2** : pratiquer les 6 types de personnalité
3. **Restitution des profils individuels**
4. **Interprétation des profils**
5. **Les 6 langages (ou perceptions)**
   - + **Exercice 1** : identifier les 6 langages
   - + **Exercice 2** : pratiquer les 6 langages
   - + **Exercice** 3 : audio & vidéo

Objectifs

INDIVIDUEL

+ Connaissance de soi : découvrir son mode de fonctionnement pour apprendre à se gérer.
+ Connaissance des autres : découvrir le mode de fonctionnement des autres pour gérer les relations.

ÉQUIPE

+ Proposer un moment fort de rencontre et de dialogue entre les différents membres de l'équipe.
+ Apprendre à mieux connaître ses collègues : initier une plate-forme de langage commun, sujet d'autant plus fort que l'équipe se partage des métiers souvent très différents.

Modalités d'évaluation

Quiz d'évaluation des acquis en fin de session.

Pour aller plus loin...

Après avoir découvert les principes du Process Communication Model® et les 6 types de personnalités, commencez à pratiquer lors de notre deuxième module de formation. Axé autour de différents exercices, ce niveau a pour objectif la découverte des leviers de motivation individuels et collectifs.

NIVEAU I Découvrir
NIVEAU II Pratiquer
NIVEAU III Approfondir